

## **fair! -er mit HUMOR**

### **Humor in der Mediation, geht DAS?**

#### **Was genau ist Humor?**

Die Begabung, den alltäglichen Schwierigkeiten des Lebens mit Leichtigkeit und heiterer Gelassenheit zu begegnen.

#### **Wie beschreibt man Humor?**

Humor ist eine Charaktereigenschaft, die den heiteren Aspekt einer Person beschreibt. Humorvolle Personen verstehen Spaß und bringen andere Menschen zum Lachen.

#### **Ist humorvoll eine Stärke?**

Es ist die Leichtigkeit gemäß der 24 Charakterstärken der Positiven Psychologie.

#### **Ist Humor erlernbar?**

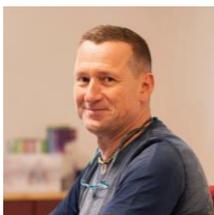
Humor ist lernbar! Dieser Workshop schult u.a. die Beobachtungsgabe, die Kunst der Distanzierung, die Wiederentdeckung des „inneren Kindes“ und die Befähigung, den Alltag als lustig und skurril zu erkennen.

#### **Inhalt**

- Humor als Wundermittel für Vertrauen & Zusammenarbeit.
- Schwierige Situationen mit Humor gekonnt meistern.
- Persönliche Ressourcen spüren.
- Die heilende Kraft des Lachens im Spiegel der Neuronen.
- Praxis und Übung

#### **Methoden**

Impulsreferat, Interaktives Lernen, Simulation, Rollenspiel, Reflexion und Feedback



#### **Mag. Bernd Fankhauser**

HUMORCoach, Unternehmensberater, Wirtschaftsmediator,  
Jurist, Managementtrainer, Kommunikationsberater  
ClownDoctor/Gesundheitsclown,  
Obmann Verein Helfen mit Herz

**Termin:** Samstag, 29.03.2025, 09 bis 16.30 Uhr

**Kosten:** Kosten: Euro **200,00** (Euro 180,00 für **fair!** - AbsolventInnen)

**Ort:** **fair!** Kompetenzzentrum OG, Pradlerstr. 36 6020 Innsbruck

**Anmeldung:** [office@mediation-fair.at](mailto:office@mediation-fair.at)

#### **Teilnahmebestätigung und Anerkennung**

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung über 8 Lehreinheiten. Das Seminar ist für Eingetragene MediatorInnen als Fortbildung gem. § 20 ZivMediatG anerkannt